



## Puszcza Borecka, Folwark Łękuk

15-17 listopada 2024

[www.boreckatrail.pl](http://www.boreckatrail.pl)

### REGULAMIN

#### I. ORGANIZATORZY

Fundacja Dystans KRS 0000499134

Wioska Biegaczy NIP 8451878677

#### II. PARTNERZY

Gmina Wydminy [www.wydminy.pl](http://www.wydminy.pl)

Gmina Kruklanki [www.kruklanki.pl](http://www.kruklanki.pl)

Gmina Kowale Oleckie [www.kowaleoleckie.eu](http://www.kowaleoleckie.eu)

Folwark Łękuk [www.folwarklekuk.pl](http://www.folwarklekuk.pl)

Nadleśnictwo Borki [www.borki.bialystok.lasy.gov.pl](http://www.borki.bialystok.lasy.gov.pl)

Nadleśnictwo Czerwony Dwór <https://czerwony-dwor.bialystok.lasy.gov.pl>

#### III. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
2. Promocja Puszczy Boreckiej oraz Gmin Wydminy, Kruklanki i Kowale Oleckie
3. Promocja turystyki biegowej na Mazurach poza wysokim sezonem

#### IV. TERMIN, MIEJSCE, TRASY,

1. **Borecka Łękuk Trail** odbędzie się w terminie **16 listopada 2024**.
2. **START/META** oraz **BIURO ZAWODÓW** zlokalizowane będą w hotelu **Folwark Łękuk**, 11-510 Wydminy, Łękuk Mały 8, Województwo Warmińsko-Mazurskie.
3. W ramach edycji 2024 rozegrane zostaną biegi na następujących dystansach;

<b>RÓG 8km</b>	<b>+40m / -74m</b>
<b>WOLISKO 21km</b>	<b>+132m / - 132m</b>
<b>LITYGAJNO MARATON 42km</b>	<b>+410m / -410m</b>
<b>PIŁWĄG ULTRA 70km</b>	<b>+ 630m / -630m</b>

Szczegółowe mapy oraz profile tras dla wszystkich dystansów z rozmieszczeniem punktów odżywczych dostępne będą na stronie [www.boreckatrail.pl](http://www.boreckatrail.pl) od 20-go września 2024

4. **Limity czasowe** na mecie dla poszczególnych dystansów wynoszą:  
**RÓG 8km : brak limitu,**  
**WOLISKO 21km : 4 godziny,**  
**LITYGAJNO MARATON 42km : 8 godzin / zamknięcie strefy METY godzina 17:00**  
**PIŁWĄG ULTRA 70km :11 godzin/ zamknięcie strefy METY godzina 17:00**
5. **Wyposażenie obowiązkowe dla dystansu Piłwąg Ultra 70km i Litygajno Maraton 42km**
- Naładowany i aktywny telefon ( rekomendujemy wgranie aplikacji mapy.cz oraz trasy biegu )
  - Pojemniki na picie o łącznej pojemności 0,5 litra
  - Minimum dwa batony lub żele energetyczne
  - Czołówka lub latarka z naładowanymi bateriami / akumulatorami.
  - Folia NRC o wymiarach 140x200
  - Nakrycie głowy ( czapka / chusta wielofunkcyjna / opaska)
  - Kurtka przeciwdeszczowa
  - Bandaż elastyczny i jałowy opatrunek
  - Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
  - Mapa trasy do pobrania w biurze zawodów, na stronie www
  - Dowód osobisty lub paszport

**Wyposażenie zalecane przez Organizatora:**

- Urządzenie GPS z wgraną trasą biegu
- Polisa ubezpieczeniowa NNW

6. **Bezpieczeństwo.**

Uczestnicy mają obowiązek:

- Poruszania się lewą stroną drogi (w szczególności na drogach publicznych, asfaltowych)
- Zachowania szczególnej ostrożności na skrzyżowaniach dróg.
- Stosowania się do przepisów Prawo o Ruchu Drogowym.
- Stosowania się do komunikatów służb mundurowych, służb leśnych i służby organizator

V. **HARMONOGRAM**

**5 SIERPNIĄ 2024, godz. 8:00** Uruchomienie zapisów

**15 LISTOPADA 2024, piątek**

**17:00-20:00** Praca Biura Zawodów, odbiór pakietów startowych - **Folwark Łękuk.**

**19:00-19:30** Odprawa techniczna. **Restauracja Ogień i Woda, Folwark Łękuk**

**19:30-21:00** Pasta Party i Konferencja Prasowa z udziałem gwiazd biegów długich.

**Restauracja Ogień i Woda, Folwark Łękuk**

**16 LISTOPADA 2024, sobota**

**5:00-5:45** Praca Biura Zawodów, odbiór pakietów startowych ( tylko dystans Piłwąg Ultra )

**Weryfikacja wyposażenia obowiązkowego dystans Piłwąg Ultra 70km w miejscu START/META**

**6:00 START PIŁWĄG ULTRA 70km** ( w trosce o hotelowych gości zaplanowano cichy start )

**6:30-8:30** Praca Biura Zawodów, odbiór pakietów startowych Róg 8km, Wolisko 21km, Litygajno 42km

**9:00 START LITYGAJNO MARATON 42km i WOLISKO 21km**

**9:05-9:20** Transfer zawodników z dystansu RÓG 8km na miejsce startu – Zagroda Żubrów Wolisko.

**UWAGA! Bezwzględny zakaz indywidualnego dojazdu na start do Zagrody Żubrów Wolisko!**

**9:40 START RÓG 8km – Zagroda Żubrów Wolisko**

(rzeczy pozostawione w depozycie na starcie trafią na metę przed pierwszym zawodnikiem).

**Ok. 10:07** Pierwszy zawodnik na mecie z dystansu Róg 8km

**Ok. 10:12** Pierwszy zawodnik na mecie z dystansu Wolisko 21km

**11:00** Ceremonia dekoracji dystansów Róg 8km i Wolisko 21km

**Ok. 11:30** Pierwsi zawodnicy na mecie z dystansów Piłwąg Ultra 70km + i Litygajno Maraton 42km

**17:00** Zamknięcie strefy META dla wszystkich dystansów.

**17:05** Oficjalna dekoracja dystansów Piłwąg Ultra 70km i Litygajno Maraton 42km, zakończenie imprezy.

**20:00 -2:00 BORECKA ŁĘKUK PARTY** czyli taneczne zakończenie sezonu biegowego! Opcja dodatkowo płatna. Szczegóły w ofercie Folwarku Łękuk na stronie [www.folwarklekuk.pl](http://www.folwarklekuk.pl)

**17 LISTOPADA 2024**, niedziela ( opcja dla osób zakwaterowanych w Folwarku Łękuk )

**8:00** - Coffee Run, czyli mistrzowski rozruch z naszymi gwiazdami. Dystans ok. 5km

**8:00-10:30** Śniadanie

Do godziny **11:00** opuszczenie pokojów, wyjazd z Folwarku Łękuk.

## **VI. PAKIETY STARTOWE**

### **RÓG 8km**

- numer startowy
- chip do elektronicznego pomiaru czasu
- udział w konferencji prasowej
- udział w Pasta Party
- pamiątkowy medal na mecie
- zabezpieczenie medyczne imprezy
- SMS z wynikiem w kategorii open i w kategorii wiekowej
- możliwość wygrania dodatkowych nagród

### **WOLISKO 21km**

- numer startowy
- chip do elektronicznego pomiaru czasu
- udział w konferencji prasowej
- udział w Pasta Party
- pamiątkowy medal na mecie
- zabezpieczenie medyczne imprezy
- SMS z wynikiem w kategorii open i w kategorii wiekowej
- możliwość wygrania dodatkowych nagród

### **LITYGAJNO MARATON 42km**

- numer startowy
- chip do elektronicznego pomiaru czasu
- mapa z trasą biegu
- udział w konferencji prasowej
- udział w Pasta Party
- pamiątkowy medal na mecie
- zabezpieczenie medyczne imprezy
- SMS z wynikiem w kategorii open i w kategorii wiekowej
- możliwość wygrania dodatkowych nagród

## **PIŁWĄG ULTRA 70km**

- numer startowy
- chip do elektronicznego pomiaru czasu
- mapa z trasą biegu
- udział w konferencji prasowej
- udział w Pasta Party
- pamiątkowy medal na mecie
- zabezpieczenie medyczne imprezy
- SMS z wynikiem w kategorii open i w kategorii wiekowej
- możliwość wygrania dodatkowych nagród

**UWAGA:** Pakiety startowe **NIE ZAWIERAJĄ** noclegu w **Folwarku Łękuk!**

W celu rezerwacji noclegów należy kontaktować się bezpośrednio z recepcją:

**T: +48 (87) 428 40 59, T: +48 515 233 784, [recepca@lekuk.pl](mailto:recepca@lekuk.pl)**

## **VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE**

1. **Limit uczestników dla poszczególnych dystansów wynosi:**

**RÓG 8km -100**

**WOLISKO 21km – 120**

**LITYGAJNO MARATON 42km – 80**

**PIŁWĄG ULTRA 70km – 60**

**Pakiety pozostające w puli organizatora – 10**

**ŁĄCZNIE – 360**

Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia rejestracji bez podania przyczyny oraz zmiany limitów miejsc na dowolnym etapie zgłoszeń.

2. Rejestracja osoby biorącej udział w zawodach (dalej "Uczestnik") odbywa się wyłącznie za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej:  
[www.boreckatrail.pl](http://www.boreckatrail.pl)
3. Otwarcie zapisów elektronicznych nastąpi w dniu **5.08.2024 o godzinie 08:00**.  
Zamknięcie zapisów elektronicznych nastąpi w dniu **14.11.2024 o godzinie 23:59**.  
**Rejestracja w dniu zawodów będzie możliwa pod warunkiem dostępności miejsc.**
4. Skuteczne zgłoszenie do zawodów odbywa się przez prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz terminowe dokonanie opłaty startowej na wskazany rachunek bankowy wskazany w pktVII.6 regulaminu. Decyduje data zaksięgowania na rachunku bankowym Organizatora.
5. Uwaga: Organizator nie zapewnia metody płatności on-line (np. szybki przelew internetowy, Blik, płatność kartą płatniczą) czy płatności przelewem natychmiastowym (np. Express Elixir)

6. Opłaty startowe zależnie od terminów i dystansów wynoszą:

	od 05.08.2024 do 31.08.2024	od 1.09.2024 do 30.10.2024	od 1.11.2024 do 14.11.2024	w Biurze Zawodów (pod warunkiem dostępności miejsc)
<b>RÓG</b> 8km	60	80	100	150
<b>WOLISKO</b> 21km	80	100	120	170
<b>LITYGAJNO</b> <b>MARATON</b> 42km	140	160	180	230
<b>PIŁWAĞ</b> <b>ULTRA</b> 70km	160	180	200	250
<b>BORECKA ŁĘKUK PARTY</b> (BŁP) 16.11.2024 godz. 20:00 – 02:00	239 zł ( w cenie 3 przekąski, zupa, drugie danie, bufet kawowy, ciasta, owoce, woda, soki )			
<b>KOMIN ZIMOWY,</b> <b>OCIEPLANY</b>	60 zł ( komin z tej samej kolekcji i tworzący komplet z czapkami z edycji 2023 )			

Wpłat należy dokonać przelewem na konto:

Fundacja Dystans  
Mazuchówka 44  
11-510 Wydminy

Numer rachunku: 47 1600 1462 1834 6693 9000 0001 BGŻ BNP Paribas

IBAN: : PL47 1600 1462 1834 6693 9000 0001

Nr BIC (SWIFT): PPABPLPK

W tytule przelewu w zależności od wybranych opcji należy wpisać:

**imię, nazwisko, opłata startowa BŁT, dystans + party + komin**

7. W przypadku rezygnacji Uczestnika z udziału w biegu wpłacona kwota opłaty startowej nie podlega zwrotowi. Do dnia 10.11.2024 do godziny 23:59 istnieje możliwość przeniesienia wniesionej opłaty startowej na innego zawodnika. W tym celu należy skontaktować się z organizatorem.
8. Do dnia 10.11.2024 dopuszczalna jest zmiana dystansu, pod warunkiem dostępności miejsc na tym dystansie. Chęć zmiany należy zgłosić drogą mailową na adres kontakt@wioskabiegaczy.pl . Zmieniając na dłuższy dystans należy dopłacić różnicę zgodnie z cennikiem obowiązującym w dniu dokonywania zmiany. Zmieniając na krótszy dystans Organizator nie rekompensuje różnicy.
9. Odbiór Pakietu Startowego przez inną osobę następuje na podstawie upoważnienia własnoręcznie podpisanego przez Uczestnika oraz (do wglądu) - kserokopii/skanu dokumentu tożsamości Uczestnika Imprezy.
10. Zgłoszeń osób z ograniczoną zdolnością do czynności prawnych (w szczególności młodzieży pomiędzy 13 a 17 rokiem życia) lub pozbawionych zdolności do czynności prawnych dokonuje opiekun prawny/rodzice. Udział w biegu osób niepełnoletnich jest możliwy wyłącznie na dystansie RÓG 8km.

## VIII. KLASYFIKACJA

W ramach rozgrywanych biegów prowadzone będą następujące klasyfikacje:

### RÓG 8km

1. Kategoria open kobiet i mężczyzn, miejsca I-III
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn, miejsca I-III
  - Młodość - rocznik 1975 i młodsi
  - Wieczność – rocznik 1974 i starsi
3. Klasyfikacja HORECA - właściciele i pracownicy obiektów noclegowych / gastronomicznych. kobiety i mężczyźni – miejsca I – III
4. Klasyfikacja służb mundurowych kobiety i mężczyźni - miejsce I

### WOLISKO 21 km

1. Kategoria open kobiet i mężczyzn, miejsca I-III
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn, miejsca I-III
  - Młodość - rocznik 1975 i młodsi
  - Wieczność – rocznik 1974 i starsi
3. Klasyfikacja Służb Mundurowych kobiety i mężczyźni - miejsce I
4. Klasyfikacja Małżeństw miejsca I-III

### LITYGAJNO MARATON 42 km

1. Kategoria open kobiet i mężczyzn, miejsca I-VI
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn, miejsca I-III
  - Młodość - rocznik 1975 i młodsi
  - Wieczność – rocznik 1974 i starsi
3. Klasyfikacja służb mundurowych kobiety i mężczyźni – miejsce I

### PIŁWĄG ULTRA 70 km

1. Kategoria open kobiet i mężczyzn, miejsca I-VI
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn, miejsca I-III
  - Młodość - rocznik 1975 i młodsi
  - Wieczność – rocznik 1974 i starsi
3. Klasyfikacja służb mundurowych kobiety i mężczyźni – miejsce I

### KLASYFIKACJA NAJLICZNIEJSZA DRUŻYNA. Miejsca I-III

Klasyfikacja najliczniejsza drużyna będzie przeprowadzona na podstawie sumy kilometrów przebiegniętych łącznie przez wszystkich zawodników jednej drużyny, którzy ukończą jeden z czterech dystansów.

Przykład 1: 2 zawodników Piłwąg Ultra 70km + 4 zawodników Róg 8km = 172km

Przykład 2: 5 zawodników Wolisko 21km + 7 uczestników Róg 8km = 161km

Prosimy o zwrócenie uwagi na jednolity zapis nazwy drużyny ( DUŻE/małe litery, polskie znaki, itp. )

### UWAGA! NOWOŚĆ 2024 !!!

#### KLASYFIKACJA „SEGMENT DIABELSKA PROSTA 4km”. Dotyczy dystansów 42km i 70km.

Warunkiem klasyfikacji będzie posiadanie na dzień startu aplikacji Strava i udostępnienie aktywności z dnia zawodów jako „publiczna”. Nagrody trafią do najszybszego zawodnika i najszybszej zawodniczki na tym odcinku. Segment zostanie udostępniony na stronie www i w social mediach do 20-go września 2024.

**Podstawą wszystkich klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego Uczestnik otrzymuje w pakiecie startowym. Brak chipa na mecie lub umieszczenie go w innym miejscu niż wskazane powoduje brak odczytu przez system pomiarowy oraz dyskwalifikację.**

**Każdy uczestnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa pomiarowego za linią mety.**

**Kategorie open nie dublują się z kategoriami wiekowymi.**

## IX. NAGRODY

1. Zwycięzcy w kategoriach open kobiet i mężczyzn otrzymają trofea sportowe oraz nagrody rzeczowe / finansowe / vouchery od sponsorów biegu.
2. Zdobywcy miejsc I lub I- III w kategoriach wiekowych oraz w klasyfikacjach specjalnych otrzymają trofea sportowe.

**Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji oraz przyznania dodatkowych nagród.**

## X. UCZESTNICTWO

1. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność lub w przypadku osób niepełnoletnich na odpowiedzialność opiekunów prawnych/rodziców dokonujących zgłoszenia Uczestnika, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru imprezy, które mogą polegać między innymi na utracie zdrowia lub życia.
2. Odbiór pakietów startowych osób niepełnoletnich odbywa się wyłącznie w obecności rodzica/prawnego opiekuna. Wydanie pakietu startowego nastąpi po podpisaniu odpowiedniego oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
4. W czasie imprezy Borecka Łękuk Trail zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed – jak i w trakcie Imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu.
6. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.
7. Uczestnik ma obowiązek podporządkować się wskazówkom wydawanym przez Organizatora, sędziów, służby porządkowe, służby medyczne, Policję, Straż Pożarną i inne służby zabezpieczające trasę biegu oraz całą Imprezę.
8. Podczas biegów Uczestnicy zobowiązani są do posiadania widocznego numeru startowego umieszczonego z przodu na koszulce lub pasku.
9. Uczestnicy poruszający się poza oznaczoną trasą będą bezwzględnie dyskwalifikowani.
10. Organizator nie dopuszcza do startu Uczestników, którzy w ciągu ostatnich pięciu lat byli zawieszeni lub dyskwalifikowani za stosowanie dopingu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.

## XI. RODO

1. **Dane Uczestnika biegu** mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych i innymi przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych ( w szczególności Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy (95/46/WE) w celach :
  - organizacji, w tym rejestracji, pomiaru czasu i prawidłowego przebiegu Biegu oraz dekoracji ( na okres od rozpoczęcia rejestracji uczestników do Biegu do zakończenia Imprezy);
  - promocji Imprezy, w tym publikowania wyników i zdjęć z Biegu ( na okres 30 lat );

- informacyjnych i archiwalnych, w tym w celu prezentacji wyników biegu szeroko rozumianej opinii publicznej;
  - ustalenia, ochrony, zabezpieczenia lub dochodzenia przez Organizatora i innych Uczestników roszczeń, ochrony osób i mienia przed ewentualnymi roszczeniami związanymi ( na okres przedawnienia ewentualnych roszczeń )
2. Uczestnikom przysługuje prawo żądania od Organizatora:
    - dostępu do danych osobowych dotyczących danego Uczestnika,
    - ich sprostowania lub usunięcia,
    - ograniczenia przetwarzania,
    - przenoszenia danych,
  3. Administratorem danych Uczestników jest Organizator.
  4. Zdjęcia, filmy oraz nagrania audio – wykonane podczas imprezy, zawierające wizerunek lub głos Uczestnika, mogą być wykorzystane i rozpowszechniane w materiałach reklamowych Biegu i Organizatora ( komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, itd.; na nośnikach trwałych, w Internecie, Radiu i telewizji, wydawnictwach papierowych, w innych mediach).
  5. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem i do jego przestrzegania.
  6. Pobranie numeru startowego oznacza zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku związanego z promocją Imprezy i w celach informacyjnych dotyczących Imprezy.
  7. Przyjęcie numeru startowego równoznaczne jest akceptacją niniejszego Regulaminu Biegu.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie NNW.
2. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych ( w tym śmierci ) , a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
3. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
5. Umieszczenie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury Biegu (np. płoty, bramy itp.) jest wyłącznym prawem Organizatora i w szczególności jest zarezerwowane dla oficjalnych sponsorów i partnerów Imprezy. Zabronione jest umieszczanie jakichkolwiek nośników reklamowych na trasie biegu oraz na terenie wykorzystywanym do organizacji biegu (strefa mety, hala sportowa) bez zgody Organizatora.
6. W sprawach spornych lub nieujętych w Regulaminie decyduje Organizator.
7. Organizator w każdej chwili zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie.
8. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

Organizator